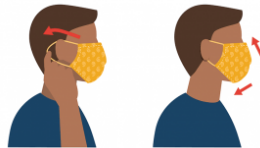


MASK SIZE/ TAMAÑO DE LA MÁSCARA

- XS** Child/Niño 3-5 **S** Child/Niño 6-12
- M** Teen/Adolescente **L** Adult /Adulto
- XL** Large adult/Adulto

Wear your Mask Correctly

- Wash your hands before putting on your mask
- Put it over your nose and mouth and secure it under your chin
- Try to fit it snugly against the sides of your face
- Make sure you can breathe easily



Take Off Your Mask Carefully, When You're Home

- Untie the strings behind your head or stretch the ear loops
- Handle only by the ear loops or ties
- Fold outside corners together
- Wash mask (see below)
- Be careful not to touch your eyes, nose, and mouth when removing and wash hands immediately after removing.



Washing by hand

- Prepare a bleach solution by mixing:
 - 5 tablespoons (1/3rd cup) household bleach per gallon of room temperature water or
 - 4 teaspoons household bleach per quart of room temperature water
- Check the label to see if your bleach is intended for disinfection. Some bleach products, such as those designed for safe use on colored clothing, may not be



suitable for disinfection. Ensure the bleach product is not past its expiration date. Never mix household bleach with ammonia or any other cleanser.

- Soak the mask in the bleach solution for 5 minutes.
- Rinse thoroughly with cool or room temperature water.

Washing machine

- You can include your mask with your regular laundry.
- Use regular laundry detergent and the warmest appropriate water setting for the cloth used to make the mask.



Make sure to completely dry mask after washing.

Dryer

- Use the highest heat setting and leave in the dryer until completely dry.



Air dry

- Lay flat and allow to completely dry. If possible, place the mask in direct sunlight.



Filtration pocket: some masks have a pocket to insert a filter. The opening generally faces towards your mouth. A clean paper towel, disposable surgical mask, or commercial product like Filti can be inserted to increase the filtration.

Ear Saver: use these to relieve pressure from elastic around your ears. Thread elastic onto the hooks as shown. Adjust the fit by moving elastic onto the hooks closer or further away.



Use la máscara correctamente

- Lava las manos antes de poner la máscara.
- Póngala sobre la nariz y la boca y asegúrela debajo de la barbilla.
- Ajústala bien a los lados de tu cara.
- Asegura que puedes respirar fácilmente.



Quíta la máscara con cuidado cuando estás en casa

- Desata la cuerda detrás de tu cabeza o estírela sobre tus orejas
- Manéjala solamente por las cuerdas sobre las orejas o detrás de la cabeza.
- Junta las esquinas exteriores para doblar la máscara
- Lava la máscara (instrucciones a continuación)
- Ten cuidado no tocar los ojos, la nariz o la boca al quitar la máscara y lava las manos inmediatamente después de quitártela.



Lavando la máscara de mano

- Prepare una solución de blanqueador mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de lejía doméstica por galón de agua a temperatura ambiente o
 - 4 cucharaditas de lejía doméstica por un cuarto de galón de agua a temperatura ambiente.
- Revisa la etiqueta para verificar que tu blanqueador desinfecta. Algunos productos de blanqueador, como los diseñados para un uso con ropa de color, pueden que no sean adecuados para desinfección. Asegúrete de que el producto blanqueador no haya pasado su fecha de vencimiento. Nunca mezcla blanqueador doméstico con amoníaco o ninguna otra limpiador.



- Remoje la máscara en la solución de lejía por 5 minutos.
- Enjuague bien con agua fría o de temperatura ambiente.

Lavadora

- Puedes incluir tu máscara con tu ropa de lavar.
- Use detergente para ropa regular y la configuración de agua más cálida y apropiada para la tela utilizada en la máscara.



Asegúrese de secar bien la máscara después de lavarla.

Secadora

- Use la temperatura más caliente y déjela máscara en la secadora hasta que esté completamente seca.



Secar al aire

- Acuéstala y deja que se seque por completo. Si es posible, coloque la máscara a la luz directa del sol.



Bolsillo de filtración: algunas máscaras tienen un bolsillo para incorporar un filtro. Generalmente, la abertura está orientada hacia la boca. Se puede insertar una toalla de papel limpia, una máscara quirúrgica desechable o un producto comercial como Filti para aumentar la filtración.

Protector de oído: Para aliviar la presión del elástico encima de las orejas, usa protección de orejas. Pase el elástico sobre los ganchos como se muestra a la derecha. Ajuste moviendo el elástico sobre los ganchos más cerca o más lejos.

